



nutriLuna® è una guida che suggerisce un'alimentazione **equilibrata** finalizzata al miglioramento della salute e del benessere. Gli alimenti abbinati alle diverse costellazioni e messi in relazione alle fasi lunari, diventano fonti di energia in grado di stimolare le funzioni vitali per mantenersi in perfetta forma e migliorare la qualità di vita. Conoscere gli alimenti che apportano queste sostanze è l'imperativo categorico di ogni dieta che voglia essere **strumento ideale per vivere sani** e in modo naturale.

nutriLuna® propone un regime alimentare che tiene conto delle modalità con cui i ritmi della Luna influiscono sul corpo da un punto di vista fisico, chimico e biologico. L'alimentazione proposta è basata su un regime misto che prevede l'abbinamento dei **cibi alle 13 costellazioni**. Gli alimenti variano in base alla lunazione (fase crescente e fase calante) e alla stagionalità. È una dieta che abbina, in una sincronia perfetta, i cibi più adatti perché facilmente assimilabili in ogni giorno, questo garantisce il mantenimento della forza fisica e mentale.

Corsi

**Durata:** 6 ore



**Costo:** € 200

**STUDIO  
 DOTTORESSA  
 BOTTAZZI**

Consulenza Benessere  
 Tecniche BIONaturali

Piazza Stradella, 1  
 Ponte Taro (PR)  
 Info: 351.8343244

[www.studiodottoressabottazzi.it](http://www.studiodottoressabottazzi.it)  
[Info@studiodottoressabottazzi.it](mailto:Info@studiodottoressabottazzi.it)

  Dottressa Bottazzi

