



Lunayoga® utilizza le antiche tecniche yogiche della filosofia Indiana plasmandole con i ritmi della Luna che influiscono sul corpo e sulla mente dell'uomo. Il master in **Lunayoga®** qualifica gli insegnanti che praticano già questa disciplina e che desiderano proporre una attività innovativa di prevenzione.

Il master **Lunayoga®** prevede: l'apprendimento delle schede tecniche, le 13 sessioni in fase crescente e le 13 in fase calante; la conoscenza dell'anatomia e della fisiologia del corpo umano, i benefici dello yoga a livello psicofisico e l'importanza della flessibilità del corpo.

**STUDIO
DOTTORESSA
BOTTAZZI**

**Consulenza Benessere
Tecniche BIONaturali**

Piazza Stradella, 1
Ponte Taro (PR)
Info: 351.8343244

www.studiodottoressabottazzi.it
Info@studiodottoressabottazzi.it

  Dottressa Bottazzi

Corso professionale qualificante

Durata: 18 ore (3 giorni da 6 ore)
Costo: € 600

