

Corsi

Durata: 3 +1 per cena

Costo: € 100



NutriLuna® è un corso pratico di **cucina casalinga**. Una esperienza unica dove si propongono i piatti della cucina italiana e internazionale tutti relazionati alle influenze lunari. Sono **26 menù**, 13 per la fase crescente e 13 per la fase calante. I suggerimenti culinarie sono correlati alla stagionalità, infatti gli alimenti oltre ad usare prodotti biologici sono di stagione. Ogni alimento viene spiegato da un punto di vista organolettico dalla Dottoressa Bottazzi mentre lo chef accompagna ogni persona in questo viaggio di passione, manualità, sapori, cultura e benessere. Ogni incontro prevede la preparazione di un antipasto, di un primo piatto, di un secondo piatto e di un dolce. Scegli tra quelli proposti!

Dopo aver cucinato, ci si siede a tavola per **degustare i piatti preparati** e apprezzare il frutto del lavoro di ogni persona.



STUDIO
DOTTORESSA
BOTTAZZI

Consulenza Benessere
Tecniche BIONaturali

Piazza Stradella, 1
Ponte Taro (PR)
Info: 351.8343244

www.studiodottoressabottazzi.it
Info@studiodottoressabottazzi.it

  Dottoressa Bottazzi