

**STUDIO  
DOTTORESSA  
BOTTAZZI**

**Consulenza Benessere  
Tecniche BIONaturali**

Piazza Stradella, 1  
Ponte Taro (PR)  
Info: 351.8343244  
[www.studiodottoressabottazzi.it](http://www.studiodottoressabottazzi.it)  
[Info@studiodottoressabottazzi.it](mailto:Info@studiodottoressabottazzi.it)  
  Dottoressa Bottazzi

**Seminari**

**Durata:** 3 ore  
**Costo:** € 60



**Perché è importante depurare l'organismo?** Per mantenersi in buona salute è rilevante almeno due volte l'anno fare una depurazione degli organi. La primavera e l'autunno sono le stagioni di cambiamento che servono al corpo per adattarsi alle nuove temperature, quindi depurarsi aiuta ad eliminare le scorie accumulate negli altri due periodi dell'anno.

In questo seminario si affrontano i temi dell'alimentazione per depurare il fegato, l'intestino, la pelle, i reni e i polmoni depurandoli dai prodotti catabolici e di rifiuto. Inoltre gli esercizi fisici per velocizzare il metabolismo, l'aiuto della natura con le erbe e gli oli essenziali. Infine per depurarsi al meglio è opportuno disintossicare anche la mente con l'aiuto di visualizzazioni guidate.



DEPURARE L'ORGANISMO CON LA LUNA®