

Seminari

Durata: 3 ore

Costo: € 60



## TISANE E DECOTTI

La natura ci mette a disposizione le piante medicinali, una pratica di cura riconosciuta dall'OMS e dal Ministero della Salute italiano. Queste piante contengono principi attivi che svolgono una **funzione curativa per l'essere umano**. La fitoterapia classifica le tipologie di piante come quelle officinali, le spezie e le piante aromatiche. Ne studia i loro principi attivi e come agiscono sull'organismo.

In questo seminario si approfondiscono: **le piante uso tisana e decotto**, si impara a conoscere i fitocomplessi contenuti e le loro funzioni; come usarle al meglio per favorire la prevenzione e la cura; come abbinare tra loro le erbe per amplificarne le proprietà. Durante il laboratorio si prepara nel modo corretto una tisana e un decotto.

FITOTERAPIA LUNARE®



STUDIO  
DOTTORESSA  
BOTTAZZI

Consulenza Benessere  
Tecniche BIONaturali



Piazza Stradella, 1

Ponte Taro (PR)

Info: 351.8343244

[www.studiodottoressabottazzi.it](http://www.studiodottoressabottazzi.it)

[Info@studiodottoressabottazzi.it](mailto:Info@studiodottoressabottazzi.it)

  Dottoressa Bottazzi